

## NUTRIZIONE E ATTIVITÀ FISICA COME PREVENZIONE E SUPPORTO NEL BAMBINO SANO E CON PATOLOGIA

### PROGRAMMA

- 08.15 Registrazione partecipanti  
Apertura corso: *A. Diamanti; A. Turchetta*
- I Sessione: "Nutrizione e attività fisica: Prevenzione"  
Moderatore: A. Diamanti; A. Turchetta
- 09.00 **Valutazione stato nutrizionale in età evolutiva** - *T. Capriati*  
09.20 **Fabbisogni nutrizionali in età evolutiva** - *A. Diamanti*  
09.40 **Salute, prevenzione e attività fisica** - *G. Cafiero*  
10.00 **Carenza energetica e attività fisica: prevenire i rischi nel bambino e nell'adolescente**  
*M. Giampietro*  
10.20 Discussione  
10.30 Coffee break
- II Sessione: "Nutrizione e attività fisica: supporto nel bambino con patologia"  
Moderatore: T. Capriati; G. Cafiero
- 11.00 **Sport come terapia di supporto nelle malattie croniche** - *G. Cafiero*  
11.20 **La giusta alimentazione come prevenzione e cura** - *M.D. Elia*  
11.50 **Integratori alimentari: istruzioni per l'uso** - *E. Ebner*  
12.20 Discussione  
12.30 Pausa pranzo
- III Sessione: "dalla teoria alla pratica"  
13.30 Esercitazione pratica: Strumenti per stima fabbisogno energetico e autovalutazione apporti  
*M.D. Elia*
- 15.00 - 15.30 Test di valutazione finale e chiusura lavori

**Responsabile Scientifico: Antonella Diamanti; Mirella Domenica Elia; Attilio Turchetta**



### INFORMAZIONI GENERALI

#### Data e sede:

Martedì 04 aprile 2023 – Aula Salviati 3

#### Evento n. 375931

#### Iscrizioni:

Saranno accettate le prime 20 iscrizioni. E' **obbligatorio** effettuare l'iscrizione on-line su: <http://www.formazione.ospedalebambinogesu.it/> entro il giorno prima della data di inizio dell'evento.

Inserire il codice di riscatto riservato al personale interno dell'Ospedale, nell'apposita sezione CODICI visibile in "IL MIO PANNELLO".

Una volta riconosciuto il codice, cliccare sul pulsante "RISCATTA" per ultimare l'iscrizione all'evento. In caso di esaurimento posti contattare la Segreteria Organizzativa.

**Obiettivo Formativo:** sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate (23)

#### Educazione Continua in Medicina (ECM)

Al Corso sono stati assegnati n. 5,2 crediti formativi per **TUTTE** le figure professionali.

1. E' **obbligatoria l'iscrizione tramite riscatto del codice**, coloro che non saranno presenti in piattaforma con regolare iscrizione, non potranno accedere al corso e non avranno pertanto diritto ai crediti ECM;
2. Il rilascio dei crediti è subordinato all'effettiva presenza del partecipante **all'intero evento formativo**;
3. Per l'assegnazione dei crediti, è necessario **compilare il questionario on line sulla soddisfazione dell'evento** e superare la prova di **valutazione finale prevista**.

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Servizio Eventi Formativi Educazione Continua in Medicina  
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù  
P.zza S. Onofrio, 4 00165 Roma  
Tel. 06/68592290-4864-2411-3154-4758 Fax: 06/68592443  
E-mail: [congressi@opbg.net](mailto:congressi@opbg.net); [www.ospedalebambinogesu.it](http://www.ospedalebambinogesu.it)

