

CORSO DI FORMAZIONE

Il *primo soccorso* in azienda: gestione, simulazione di casi clinici e addestramento BLS/PBLS-D

Destinatari

Il corso, promosso dalla Funzione *Medicina del Lavoro*, in collaborazione con *SFRI, Centro per la Formazione SIMEUP/OPBG* e Servizio *Formazione per la Sicurezza*, tenuto da docenti interni ed esterni, è rivolto ai lavoratori che, all'interno dell'organizzazione aziendale, sono stati individuati per attuare le misure di primo soccorso e gestione della emergenza sanitaria. Tale corso è obbligatorio ai sensi del D. Lgs 81/08 (cfr. articolo 20, commi 1 e 2, lettera h; articolo 37, comma 9 e articolo 45, comma 2) e l'attestazione dell'avvenuta formazione sarà conservata dall'Ospedale (DM 16/01/97, articolo 4) e dalle Funzioni di *Sicurezza Aziendale*.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di frequenza e, in caso di superamento dell'esame finale, un attestato di idoneità tecnica valido ai sensi del D. Lgs 81/08 (cfr. articolo 43, comma 1, lettera b).

Obiettivi

L'obiettivo del corso è quello di fornire ai lavoratori designati al primo soccorso aziendale le competenze necessarie per intervenire prontamente in caso di emergenza sanitaria all'interno di una azienda, come quella ospedaliera, che viene classificata di categoria B (DM 388/03, articolo 1).

Contenuti

I contenuti del corso sono conformi a quanto previsto dall'art. 3 del DM 388/03 e verranno suddivisi in 2 giornate di durata complessiva pari a 12 ore.

Nella prima giornata verranno affrontate le tematiche riguardanti la sicurezza e la salute dei lavoratori, con particolare riferimento al proprio posto di lavoro e alle proprie mansioni, ivi inclusa la gestione delle emergenze, finalizzata ad assistere efficacemente le vittime in caso di infortunio o malore, limitare e controllare i danni derivanti dall'infortunio per le persone, gli impianti e l'ambiente, garantire il coordinamento e la compatibilità tra soccorsi prestati negli ambienti di lavoro e quelli esterni. Verrà inoltre presentato sommariamente il quadro normativo in materia di emergenza sanitaria in ambiente di lavoro, illustrando le funzioni di tutti gli attori coinvolti nel sistema di sicurezza aziendale (in particolare Medici Competenti, Addetti alla gestione delle emergenze e Addetti alla gestione del Primo Soccorso) e i relativi obblighi e/o compiti previsti dalla legge. Si esplicheranno le responsabilità sottese all'omissione di soccorso, all'esercizio abusivo della professione sanitaria ed alle principali misure di sicurezza preventive e protettive adottate, nonché ai dispositivi di protezione individuale e collettiva utilizzati.

Nella seconda giornata verranno effettuate esercitazioni pratiche sul BLS/PBLS-D, alle quali sono tenuti a partecipare i lavoratori dell'ospedale, compresi coloro che non svolgono una professione sanitaria (Addetti al Primo Soccorso "laici").

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà consegnata una pubblicazione contenente gli argomenti affrontati nelle presentazioni, i principali riferimenti legislativi in materia, le linee guida dei più autorevoli Enti ed Associazioni specializzate nel settore della sicurezza e dell'emergenza nei luoghi di lavoro.

Verifiche

Verrà somministrato un test per verificare il grado di apprendimento dei partecipanti, propedeutico alla consegna dell'attestato di partecipazione ed un questionario di valutazione della qualità del corso. Ogni tre anni la formazione deve essere ripetuta, almeno nella sua componente pratica.

Logistica: luogo, durata, date e orario

Il corso si terrà in una sessione formativa della durata complessiva di 12 ore suddivise in due giornate, con il seguente calendario:

Auditorium *Valerio Nobili* presso sede OPBG di Roma San Paolo flm – **lunedì 30 maggio 2022** dalle ore 09.00 alle 17.00 e **martedì 31 maggio 2022** dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

Registrazione presenze

Badge aziendale, da utilizzare all'ingresso e all'uscita del corso e firma della presenza sul registro cartaceo.

Segreteria Organizzativa e Scientifica

Servizio di Medicina del Lavoro (tel. 2795 - 4082).

PROGRAMMA

PRIMA GIORNATA

8.30 Registrazione dei partecipanti e distribuzione del materiale didattico

MODULO A

Moderatore: *Dott. Salvatore ZAFFINA – Responsabile Funzione Medicina del Lavoro e Coordinatore Medici Competenti OPBG; Dott. Vincenzo CAMISA – Dirigente Medico Funzione Medicina del Lavoro e Medico Competente OPBG*

09.00 La gestione dell'emergenza sanitaria in azienda

Dott.ssa Maddalena QUINTILI – Direttore UOC Sicurezza Prevenzione e Risk Management ASL ROMA 1; Dott.ssa Giselda QUINTILI – Addetto Servizio Prevenzione e Protezione MEDI SERVICES

- Classificazione delle aziende
- Presidi di Primo Soccorso
- Dispositivi di Protezione Individuale
- Individuazione e nomina degli Addetti al Primo Soccorso (APS)
- Formazione teorica e pratica degli APS "laici"
- L'organizzazione aziendale del Primo Soccorso in ambiente lavorativo sanitario

09.45 Allertare il sistema di soccorso e riconoscere un'emergenza sanitaria

Dott.ssa Maddalena QUINTILI – Direttore UOC Sicurezza Prevenzione e Risk Management ASL ROMA 1; Dott.ssa Giselda QUINTILI – Addetto Servizio Prevenzione e Protezione MEDI SERVICES

- Cause e circostanze dell'infortunio: scena dell'infortunio, previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili, raccolta delle informazioni (luogo, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati)
- Comunicazione delle informazioni ai Servizi di Assistenza Sanitaria di Emergenza
- Accertamento delle condizioni psico-fisiche della vittima
- Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

10.15 Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

Dott.ssa Maddalena QUINTILI – Direttore UOC Sicurezza Prevenzione e Risk Management ASL ROMA 1; Dott.ssa Giselda QUINTILI - Addetto Servizio Prevenzione e Protezione MEDI SERVICES

- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- Riconoscimento e limiti nell'intervento di primo soccorso:
 - Pre-sincope, sincope, shock
 - Edema polmonare acuto
 - Dolore acuto stenocardico
 - Crisi asmatica e reazioni allergiche
 - Crisi convulsive

10.45 Acquisire capacità di intervento pratico e attuare gli interventi di Primo Soccorso

Dott.ssa Maddalena QUINTILI – Direttore UOC Sicurezza Prevenzione e Risk Management ASL ROMA 1; Dott.ssa Giselda QUINTILI - Addetto Servizio Prevenzione e Protezione MEDI SERVICES

- Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome cardio-respiratoria acuta

11.15 pausa

11.30 Emergenze di sanità pubblica e gestione delle maxi emergenze

Dott.ssa Mara PISANI - Dirigente Medico Pediatria dell'Emergenza DEA e PG OPBG

- Le competenze sanitarie e le situazioni di emergenza nazionale
- La risposta delle strutture sanitarie alle maxi emergenze: il modello OPBG
- Il raccordo con le strutture esterne

13.00 – 14.00 Pausa Pranzo

MODULO B

Moderatore: Dott. Vincenzo CAMISA – Dirigente Medico Funzione Medicina del Lavoro e Medico Competente OPBG

14.00 Normativa e giurisprudenza sugli aspetti inerenti al profilo di responsabilità degli Addetti al Primo Soccorso: omissione di soccorso ed esercizio abusivo di professione

Dott. Vincenzo CAMISA – Dirigente Medico Funzione Medicina del Lavoro e Medico Competente OPBG

- Piano di Emergenza Sanitaria per i lavoratori OPBG
- Omissione di soccorso
- Esercizio abusivo di professione
- Profilo giuridico del primo soccorritore

15.30 Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

Dott. Luca LEPRE – Direttore ff UOC Chirurgia Generale e d'urgenza P.O. Santo Spirito ASL ROMA 1

- Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato muscolo-scheletrico
- Riconoscimento e limiti nell'intervento di primo soccorso:
 - Lussazioni, fratture e complicanze
 - Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
 - Traumi e lesioni toraco-addominali
 - Lesioni da freddo e da calore
 - Lesioni da corrente elettrica
 - Lesioni da agenti chimici
 - Intossicazioni
 - Ferite lacero-contuse
 - Emorragie esterne post traumatiche

16.30 Acquisire capacità di intervento pratico e attuare gli interventi di Primo Soccorso

Dott. Luca LEPRE – Direttore ff UOC Chirurgia Generale e d'urgenza P.O. Santo Spirito ASL ROMA 1

- Principali tecniche di tamponamento emorragico
- Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici

17.00 Discussione collegiale e termine dei lavori

SECONDA GIORNATA

MODULO C

Moderatore e Direttore del corso BLS/PBLS-D: *Dott.ssa Anna Maria MUSOLINO – Responsabile Centro di Formazione PBL SIMEUP/OPBG e Dirigente Medico Pediatria dell’Emergenza - DEA e PG OPBG;*

Istruttori responsabili del corso BLS/PBLS-D: *Dott.ssa Maria Alessia MESTURINO Dirigente Medico Pediatria dell’Emergenza - DEA e PG OPBG; Dott.ssa Elena BOCCUZZI Dirigente Medico Pediatria dell’Emergenza - DEA e PG OPBG;*

Le dimostrazioni e le esercitazioni pratiche saranno condotte dagli istruttori del centro di riferimento PBL S OPBG.

08.30 Introduzione al BLS-D, la catena della sopravvivenza

- Presentazione degli argomenti e metodologia di lavoro
- Aggiornamento Linee Guida AHA per l'emergenza COVID
- Suddivisione in gruppi per esercitazioni

09.30 Dimostrazione BLS/PBLS

- Dimostrazione manovre e sequenza di rianimazione di base dell'adulto, del bambino e del lattante in condizioni di arresto respiratorio e/o cardiaco
- Esercitazioni in gruppi: Fase C, Fase A, Fase B, Esecuzione CAB

11.15 pausa

11.30 Dimostrazione defibrillatore semiautomatico

- Impiego del defibrillatore semiautomatico nell'adulto, nel bambino e nel lattante in arresto cardiorespiratorio
- Esercitazioni in gruppi: Fase D

12.30 Dimostrazione manovre di disostruzione delle vie aeree

- Dimostrazione delle principali manovre di disostruzione delle vie aeree nell'adulto, nel bambino e nel lattante
- Esercitazioni pratiche in gruppi con istruttori

13.00 Prove pratiche dei partecipanti

- Test d'uscita e Questionario di valutazione del corso

13.30 Termine dei lavori