

CORSO DI FORMAZIONE

La valutazione del rischio stress lavoro-correlato e la promozione del benessere lavorativo e della comunità

Destinatari

Il corso, promosso dalla Funzione di Medicina del Lavoro – Direzione Sanitaria - in collaborazione con il Gruppo di Lavoro Aziendale per il Benessere Lavorativo, la Funzione Risorse Umane e Organizzazione, la Funzione Medicina Legale e l'UO di Psicologia Clinica ed, inserito nell'ambito del Piano Strategico all'interno del progetto "Promozione della salute" è rivolto a tutti i lavoratori OPBG, in particolare modo a coloro che afferiscono ad elementi organizzativi oggetto di analisi approfondita da parte del Gruppo di Lavoro per il benessere lavorativo.

Obiettivi

L'obiettivo del corso è quello di migliorare la consapevolezza, la comprensione e la gestione dello stress da lavoro da parte dei lavoratori e dei loro rappresentanti, favorendo l'acquisizione di strumenti utili che possano contribuire al benessere lavorativo e della comunità OPBG.

Contenuti

I contenuti del corso, conformi ai requisiti dettati dall'art. 37 del D.Lgs 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011, prevedono l'esposizione del quadro normativo specifico, dei rischi riferiti all'ambiente lavorativo, dei possibili danni derivanti, della sorveglianza sanitaria prevista per il personale esposto e delle misure da adottare per una possibile gestione di tale rischio, anche attraverso la conoscenza teorica delle difficoltà degli operatori sanitari per evitare che queste vadano ad incidere sulla soddisfazione degli stessi, sulla loro salute psico-fisica e sulla performance lavorativa.

Educazione Continua in Medicina (ECM)

Verrà richiesto l'accreditamento del corso teorico per tutte le figure professionali coinvolte.

Verifiche

Al termine del percorso formativo, previa frequenza di almeno il 90% delle ore di formazione, verrà effettuata una prova di verifica obbligatoria tramite test, finalizzata a verificare le conoscenze relative alla normativa vigente e le competenze tecnico-professionali acquisite in base ai contenuti del percorso formativo. Inoltre, sarà somministrato un questionario per la valutazione della qualità del corso e per la verifica dell'apprendimento.

Logistica: luogo, date, durata e orario

Il corso è della durata complessiva di 8 ore.

Sono previste quattro edizioni, 26/03/2018, 07/05/2018, 17/10/2018, 27/11/2018, svolte nella sede di Roma presso l'Aula Salvati 1, in videoconferenza con la Seminar Room di Palidoro e la Saletta di Santa Marinella.

Registrazione presenze

Badge aziendale, da utilizzare all'ingresso e all'uscita del corso, e firma della presenza sul registro cartaceo.

Segreteria Organizzativa

Eventi Formativi ECM - Formazione Aziendale (Tel. 2294-4758).

Segreteria Scientifica

Funzione di Medicina del Lavoro – Direzione Sanitaria (Tel. 2795).

PROGRAMMA

8.30 - 9.00 **Registrazione dei partecipanti e distribuzione del materiale didattico- Test iniziali**

9.00 – 9.15 **Introduzione:** *Massimiliano RAPONI - Direttore Sanitario*
 Alessandro BUGIARDINI - Responsabile delle Funzione Risorse Umane e
 Organizzazione
 Salvatore ZAFFINA – Responsabile Funzione di Medicina del Lavoro/Direzione
 Sanitaria e Coordinatore del Gruppo di Lavoro per il benessere lavorativo

Moderatori: *Salvatore ZAFFINA – Responsabile Funzione di Medicina del Lavoro/Direzione Sanitaria e*
 Coordinatore del Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo
 Guendalina DALMASSO – Dirigente Psicologo Direzione Sanitaria e Componente del Gruppo di
 Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo

9.15 – 9.30 *Dott.ssa Chiara PALAZZINI – Docente Pontificia Università Lateranense*
 - I compiti evolutivo-esistenziali e la percezione del disagio
 - Disunità e frammentazione personale

9.30 – 10.15 *Dott.ssa Maria Rosaria VINCI - Dirigente Medico, Direzione Sanitaria/Funzione Medicina del*
 Lavoro e Componente del Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo
 Dott. Vincenzo CAMISA – Dirigente Medico, Direzione Sanitaria/Funzione Medicina del Lavoro
 - Il D.Lgs 81/08 e l'Accordo Europeo dell'8 Ottobre 2004
 - Il ruolo del medico competente ed i compiti delle figure aziendali
 - Dalla valutazione del rischio alle misure di prevenzione e protezione
 - Gli indicatori aziendali: assenze per malattia, richieste di trasferimento e richieste di visite al
 medico competente

10.15 – 11.00 *Dott.ssa Guendalina DALMASSO – Dirigente Psicologo Direzione Sanitaria e Componente del*
 Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo
 - Lo stress, sintomi e cause
 - Le fonti e la gestione del conflitto
 - La comunicazione interpersonale
 - Il *burnout*
 - Strategie di *coping*

11.00 – 11.15 **Break**

11.15 – 12.30 *Dott. Fabrizio DAFANO – Docente Università degli Studi di Roma Tre*
 - Il funzionamento umano nelle avversità: il ruolo essenziale della dinamica paura/coraggio
 - La fiducia come prova di forza verso se stessi e verso gli altri

12.30 -12.45 *Caterina OFFIDANI – Direzione Sanitaria, Responsabile dell'Unità di Funzione Medicina Legale*
 - Codice Etico e benessere lavorativo

12.30 -12.45 *Massimiliano NUDI – Responsabile Gestione e Sviluppo del Personale*
 Gian Marco PINNA – Responsabile Formazione e Welfare
 - Sviluppo professionale e comunicazione: attività e proposte formative in OPBG

13.00 - 14.00 **Pausa pranzo**

- 14.00 -14.20** *Dott.ssa Maria Rosaria VINCI - Dirigente Medico, Direzione Sanitaria/Funzione Medicina del Lavoro e Componente del Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo*
- *La valutazione delle costrittività e le azioni di miglioramento*
- 14.20 -14.40** *Dott.ssa Guendalina DALMASSO – Dirigente Psicologo, Direzione Sanitaria e Componente del Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo*
- *Lo strumento dell'help-point aziendale*
- 14.40 -15.00** *Dott.ssa Silvia MIGNANI – Dirigente Psicologo Neuroriabilitazione e UDGE*
- *Occupational Empowerment Group: Percorsi esperenziali*
- 15 -15.20** *Dott.ssa Francesca BEVILACQUA – Dirigente Psicologo UO Psicologia Clinica*
Dott.ssa Chiara CARDUCCI – Psicologo UO Psicologia Clinica
- *Supporto ai lavoratori nella relazione con terzi presenti in ambiente di lavoro*
- 15.20 - 16.00** *Dott.ssa Guendalina DALMASSO – Dirigente Psicologo Direzione Sanitaria e Componente del Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo*
Silvia RONGONI – Psicologo Ricercatore Servizio di Medicina del Lavoro
- *L'empatia e l'ascolto attivo dell'interlocutore*
- 16.00 – 16.15** **Discussione**
- 16.15 – 16.30** **Test di verifica dell'apprendimento e Questionario di valutazione del corso**