

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Carla Fosco  
Indirizzo Via Tullio Valeri , 23 - Albano Laziale 00041  
Telefono Cell. 338-9847366 – Ab.06-9322762  
Fax  
E-mail [cfosco@alice.it](mailto:cfosco@alice.it)  
Nazionalità Italiana  
  
Data di nascita 24 Novembre 1962

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date Ottobre 2007 ad oggi  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma**  
Tipo di azienda o settore **Sanitario**  
Tipo di impiego Attività di Counselling nel Dipartimento Medico Chirurgico di Cardiologia Pediatrica

Principali mansioni e responsabilità

- Cura l'attività di Counselling nell'ambito della relazione d'aiuto verso i familiari dei malati e verso i pazienti stessi, che necessitano di un'assistenza più intensiva, sia di quelli candidati al trapianto cardiaco sia quelli non più suscettibili di miglioramento clinico.
- Garantisce le attività di Counselling nel reparto di degenza dipartimentale e nelle altre U.O. del Dipartimento, riportando sul diario clinico e aggiornando l'archivio personale.
- Garantisce l'individuazione dei bisogni assistenziali del sistema familiare, e valuta con il personale medico ed infermieristico quali metodologie comportamentali e relazionali adottare nella modulazione dell'approccio comunicativo.
- Assicura la partecipazione alle riunioni collegiali dei casi clinici di competenza, e facilita una visione sistemica del paziente.
- Assicura la relazione di aiuto verso il paziente e la famiglia nell'accompagnamento alla morte, rimanendo a disposizione dei familiari successivamente a questo evento per periodi anche prolungati, finalizzati alla promozione dell'elaborazione del lutto.
- Collabora nella gestione della relazione di aiuto verso il personale medico ed infermieristico sottoposto a sollecitazioni emotive rilevanti, dovute allo stress lavorativo ed alla perdita del paziente.
- Organizza incontri con il personale medico ed infermieristico al fine di favorire una maggiore cooperazione ed una migliore comunicazione tra colleghi e nei confronti dei pazienti.
- Assicura l'aggiornamento professionale specifico per il ruolo ricoperto facendosi assistere periodicamente da psicoterapeuti esterni per l'attività di supervisione del lavoro svolto e l'assistenza psicologica necessaria come prevenzione al burnout.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	Ottobre 2005 - Ottobre 2007 (attività parttime)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma</b>
Tipo di azienda o settore	<b>Sanitario</b>
Tipo di impiego	Attività di Counseling nel DH dello Scompenso Cardiaco del Dipartimento Medico Chirurgico di Cardiologia Pediatrica.
Principali mansioni e responsabilità	<p>Referente del servizio di <i>Counselling</i> presso il day hospital del DMCCP, nell'ambito del progetto "<i>Heart Failure</i>", rivolto ai controlli in <i>follow-up</i> dei pazienti con scompenso cardiaco cronico.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ha fornito una adeguata accoglienza al paziente ed alla famiglia consentendo di instaurare un rapporto di fiducia ed empatia teso a favorire "l'alleanza curativa" al fine di avere una maggiore disponibilità del paziente nel collaborare agli atti di cura e assistenza cui veniva sottoposto.</li><li>• Ha garantito l'individuazione dei bisogni assistenziali del sistema familiare, valutando con il personale medico ed infermieristico quali metodologie comportamentali e relazionali adottare nella modulazione dell'approccio comunicativo.</li><li>• Ha assicurato la partecipazione alle riunioni collegiali dei casi clinici di competenza, facilitando allo staff medico una visione sistemica del paziente.</li><li>• Ha garantito un contatto telefonico e online con le famiglie e con i pazienti che manifestano sofferenze psico-fisiche.</li></ul> <p>Ha promosso e poi sostenuto l'adattamento generale ed il "bene salute della famiglia" nei controlli in <i>follow-up</i>.</p>

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	1982 - 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma</b>
Tipo di azienda o settore	<b>Sanitario</b>
Tipo di impiego	Strumentista presso le sale operatorie di Cardiocirurgia del Dipartimento Medico Chirurgico di Cardiologia Pediatrica
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cura l'assistenza infermieristica dei pazienti in sala operatoria sottoposti a interventi o procedure chirurgiche attraverso la pianificazione, gestione e valutazione dell'intervento assistenziale infermieristico.</li><li>• Supporta l'équipe medica al tavolo operatorio nella specifica funzione di strumentista.</li><li>• Verifica giornalmente la disponibilità e il corretto funzionamento delle apparecchiature e dello strumentario necessari per la pianificazione degli interventi.</li><li>• Attua e rispetta tutte le procedure inerenti le norme comportamentali e la riduzione del rischio nel comparto operatorio, la preparazione del paziente all'intervento, la preparazione ed il ripristino della sala operatoria.</li><li>• Predisporre le attrezzature e lo strumentario chirurgico della sala operatoria ed organizza l'attività dei collaboratori in funzione all'intervento chirurgico.</li><li>• Gestisce lo strumentario in termini di controllo funzionale, sterilità e predisposizione di kit chirurgici e presiede all'attività degli operai addetti alla sterilizzazione.</li><li>• Controlla in modo progressivo e finale tutto lo strumentario e il materiale utilizzato durante l'intervento.</li></ul>

- Valuta e monitorizza il paziente nel periodo pre - intra e post operatorio, attua le prescrizioni terapeutiche del medico anestesista e chirurgo, registra i dati di competenza relativi al paziente e all'intervento.
- Partecipazione insieme al chirurgo e all'anestesista all'esecuzione del "time-out".

Date  
 Nome e indirizzo del datore di lavoro  
 Tipo di azienda o settore  
 Tipo di impiego  
 Principali mansioni e responsabilità

Dal 2003

**Sanitario**

Attività di docenza

- Bologna Febbraio 2014  
 Centro Studi Baktivedanta Accademia delle Scienze tradizionali dell'India  
 Master in Counselling  
 Counseling relazionale per l'armonizzazione delle risorse umane  
 "Interventi di Counselling in ambiente sanitario"
- Genova Ottobre 2012  
 XXXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia Invasiva  
 "Trattamento cardiopatie congenite nell'adulto e nel pediatrico: il ruolo del counseling"
- Roma Dicembre 2011  
 Pontificia Università Urbaniana  
 Gli Ospedali di Andrea,  
 Convegno Nazionale- XI Edizione  
 "Per un'Accoglienza sicura in Ospedale"
- Bari Ottobre 2011  
 XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia Pediatrica  
 Corso post congressuale nursing "Osservo, Sento, Comunico..."  
 Laboratorio teorico-pratico di comunicazione e relazioni efficaci
- Ponsacco (PI) Luglio 2011  
 Centro Studi Baktivedanta Accademia delle Scienze tradizionali dell'India  
 Master in Counselling  
 "Il colloquio di Counselling" Laboratori Esperienziali
- Firenze Maggio 2011  
 ANMCO 42° Congresso Nazionale di Cardiologia  
 "Intervento di Counselling in cardiologia pediatrica: esperienze ed applicazioni in ambito infermieristico"
- Milano Maggio 2011  
 Centro Studi Baktivedanta Accademia delle Scienze tradizionali dell'India  
 Master in Counselling  
 "La relazione di aiuto nelle malattie irreversibili: come aiutare ad affrontare la malattia e il lutto"
- Ponsacco Aprile 2011  
 Centro Studi Baktivedanta Accademia delle Scienze tradizionali dell'India  
 Master in Counselling  
 "Interventi di Counselling in ambiente sanitario"
- Roma Gennaio 2011  
 Aspic (Associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e della comunità)  
 "Master in Counselling Sanitario"  
 La malattia grave :  
 il sostegno alla persona in corso di accertamenti

la comunicazione nella diagnosi grave o incerta

- Roma Dicembre 2010  
Università "La Sapienza"  
L'intervento di Counselling: esperienze ed applicazioni in ambito infermieristico
- Roma Ottobre 2010  
Aspic (Associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e della comunità)  
"Master in Counselling Sanitario"  
Ricovero e malattia cronica: Counselling in azione per il sostegno al bambino malato ed alla famiglia
- Roma Novembre 2008  
Collegio Provinciale IPASVI  
Corso di aggiornamento per la professione infermieristica  
"Infermieri e Counselling: una professione di aiuto o un aiuto per la professione?"
- Matera Ottobre 2008  
XXXVIII Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia Pediatrica  
"L'analisi di un caso clinico: i risultati di una comunicazione efficace con l'utilizzo di piani di Counselling"
- Bergamo Novembre 2007  
XXXVII Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia Pediatrica  
argomento: "Il Counselling nello scompenso cardiaco"
- Genova Ottobre 2006  
"XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia Invasiva  
argomento: "Counselling al bambino cardiopatico"
- Roma Maggio/Giugno 2006  
Ospedale Bambino Gesù  
"Assistenza post-operatoria dopo chirurgia maggiore o nel paziente critico"  
argomento: Attività di Counselling nel Dipartimento di Cardiocirurgia
- Albano Laziale Ottobre 2005  
LAPSUS (Laboratorio di Psicologia Umanistica Integrata per la Promozione della Salute e del Benessere)  
Corso annuale in Microcounselling  
"Tecniche di Counselling"
- Roma Novembre 2003  
Ospedale Bambino Gesù  
"Assistenza infermieristica nelle diverse specialità del comparto Operatorio"  
argomento: La Circolazione extracorporea
- Roma Ottobre 2003  
Ospedale Bambino Gesù  
"Assistenza infermieristica nelle diverse specialità del comparto Operatorio"  
argomento: La Circolazione extracorporea.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	Roma Febbraio 2014
Corso e Istituto di formazione	Ospedale Bambino Gesù PBLIS-D Retraining sanitario Supporto di base delle funzioni vitali in età pediatrica
Date	Bressanone Febbraio 2014
Corso e Istituto di formazione	Seminario esperienziale e di formazione Jirina Prekop "La scuola dell'amore in famiglia- Come gestire i conflitti in famiglia"
Date	Milano Ottobre 2013
Corso e Istituto di formazione	Hellinger leben Schule Seminario esperienziale e di formazione Bert Hellinger "Guardare nell'anima dei bambini"
Date	Assisi Settembre 2013
Corso e Istituto di formazione	"Le Costellazioni Familiari e il Movimento dell'Anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer
Date	Roma Ottobre 2012
Corso e Istituto di formazione	Ospedale Bambino Gesù "Assistenza psicologica al paziente terminale e ai suoi familiari: accompagnamento ed elaborazione del lutto"
Date	Grosseto Settembre 2012
Corso e Istituto di formazione	"Le Costellazioni Familiari e il Movimento dell'Anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer
Date	Roma Settembre 2012
Corso di Istituto e di formazione	Ospedale Bambino Gesù "Evidence Based Nursing: Dalla Family Centered Care all'Empowerment delle Famiglie in Neonatologia"
Date	Rimini Maggio 2012
Corso di Istituto e di formazione	The Weiss Institute Past Life Regression Therapy Brian Weiss
Date	Roma Marzo 2012
Corso di Istituto e di formazione	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Retraining Esecutore Sanitario PBLIS-D
Date	Grosseto Aprile 2011
Corso ed Istituto di formazione	"Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer
Date	Roma Gennaio 2011
Corso ed Istituto di formazione	"Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer

Date	Roma Giugno 2010
Corso ed Istituto di formazione	Comando Provinciale Vigili del Fuoco Corso teorico-pratico per attività a rischio di incendio elevato. Attestato di idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di "Addetto Antincendio"
Date	Roma Settembre 2010
Corso ed Istituto di formazione	<i>Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer</i>
Date	Pinarella di Cervia Dicembre 2009
Corso ed Istituto di formazione	Centro Studi Baktivedanta Accademia di Scienze Tradizionali dell'India "La Scienza della Meditazione e la trasformazione evolutiva della personalità"
Date	Roma Novembre 2009 - Ospedale Bambino Gesù
Corso ed Istituto di formazione	"Pediatric Basic Life Support (PBLs)-D Addestramento nella Rianimazione Cardiopolmonare di Base pediatrica con uso di defibrillatori Semi-automatici esterni (DAE)
Date	Aprilia Ottobre 2009
Corso ed Istituto di formazione	Aspic Associazione Counselling e cultura "Il Counselling: una nuova risorsa nel sistema socio-sanitario italiano"
Date	Grosseto Settembre 2009
Corso ed Istituto di formazione	"Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer
Date	Grosseto Febbraio/Marzo 2009
Corso ed Istituto di formazione	<i>Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer</i>
Date	Grosseto Ottobre/Novembre 2008
Corso ed Istituto di formazione	Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer
Date	Bressanone Maggio/Giugno 2008
Corso ed Istituto di formazione	"Costellazioni familiari e sistemici", seminario esperienziale e di formazione. Hellingschule Bert Hellinger
Date	Roma Aprile 2008
Corso ed Istituto di formazione	"Il sistema Biblosan del Ministero della Salute: un supporto alla ricerca scientifica" Ospedale Bambino Gesù
Date	Bressanone Febbraio 2008
Corso ed Istituto di formazione	"Costellazioni familiari e sistemici" seminario esperienziale e di formazione. Hellingschule Joel Weser
Date	Roma Gennaio 2008
Corso ed Istituto di formazione	Costellazioni familiari e sistemici" Intensiv Camp, seminario esperienziale e di formazione. Hellingschule Bert Hellinger
Date	Grosseto Maggio 2007
Corso ed Istituto di formazione	Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer
Date	Grosseto Febbraio 2007
Corso ed Istituto di formazione	"Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di

formazione Carl Peter Strommer

Date	Bolzano Novembre 2006
Corso ed Istituto di formazione	Costellazioni familiari e sistemici, seminario esperienziale e di formazione Hellingerschule
Date	Grosseto Ottobre 2006
Corso ed Istituto di formazione	<i>Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer</i>
Date	Grosseto Aprile 2006
Corso ed Istituto di formazione	Le Costellazioni familiari e il movimento dell'anima" seminario esperienziale e di formazione Carl Peter Strommer
Date	Roma Settembre 2005
Corso ed Istituto di formazione	First Joint Nursing Conference Pediatric Hospital Bambino Gesù/Mayo Clinic Ospedale Bambino Gesù
Date	Fiuggi Maggio 2005
Corso ed Istituto di formazione	AICO - "Infermieristica in Sala Operatoria"
Date	Roma Novembre 2005
Corso ed Istituto di formazione	REICO (Registro Italiano dei Counselor) convegno "Counseling Day"
Date	Roma Ottobre 2005
Corso ed Istituto di formazione	"Assistenza nelle tecnologie complesse in cardiocirurgia" Ospedale Bambino Gesù
Date	Roma 2003
Corso ed Istituto di formazione	"Training Pluralistico Integrato alle diverse tecniche del Counseling di Sostegno" ASPIC Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale
Date	Ancona Settembre 2001
Corso ed Istituto di formazione	XXXI Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia Pediatrica
Date	San Felice Circeo Ottobre 2000
Corso ed Istituto di formazione	AICO - IVª Giornata di studio "Sicurezza in Sala Operatoria"
Date	Viterbo Novembre 1999
Corso ed Istituto di formazione	AICO - IIIª Giornata di studio Sicurezza in Sala Operatoria
Date	Roma Giugno 1999
Corso ed Istituto di formazione	"Linee guida per la prevenzione dell'infezione da HIV per gli operatori sanitari in ambito assistenziale e misure di isolamento nella prevenzione delle infezioni ospedaliere" Ospedale Bambino Gesù
Date	Roma Novembre 1997
Corso ed Istituto di formazione	AICO - "II Giornata di studio " Sicurezza in Sala Operatoria"
Date	Roma Marzo
Corso ed Istituto di formazione	AICO - Corso di Studio " Il Processo di Management Sanitario"
Date	Roma Giugno 1995
Corso ed Istituto di formazione	AICO - "I Giornata di studio "Sicurezza in Sala Operatoria"
Date	Roma Aprile 1993
Corso ed Istituto di formazione	Collegio IPASVI - "Infermiere una Professione in Evoluzione"

Date	Roma Ottobre 1992
Corso ed Istituto di formazione	Collegio IPASVI - Corso di Aggiornamento per Infermieri Professionali sui temi: Infermieristica e Scienza- I protocolli Assistenziali
Date	Perugia Aprile 1990
Corso ed Istituto di formazione	1° Corso di Aggiornamento Interregionale ANIARTI, V°-VI° modulo
Date	Perugia Febbraio 1990
Corso ed Istituto di formazione	1° Corso di Aggiornamento Interregionale 1°-2° modulo
Date	Fiuggi Maggio 1989
Corso ed Istituto di formazione	Aggiornamento di Assistenza Infermieristica, 2° Convegno Regionale
Date	Boston, Los Angeles, San Francisco 1985
Corso ed Istituto di formazione	Corso di aggiornamento e studio nei centri di cardiocirurgia pediatrica: "Childrens Hospital di Boston", "UCLA di Los Angeles", "UCSF San Francisco"
Date	Roma Maggio 1984
Corso ed Istituto di formazione	Congresso di Cardiologia Pediatrica

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date	Anno 2005/2007
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASPIC di Roma – Università del Counselling
Qualifica conseguita	Attestato di formazione teorico - pratica in Counselling Professionale per l'età evolutiva (450 ore)

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date	Anno 2004
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASPIC di Roma - Università del Counselling
Qualifica conseguita	Diploma Internazionale in Gestalt Counselling (Master Triennale)

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date	Anno 1992
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola per Infermieri Pediatrici - Cassino
Qualifica conseguita	Diploma di "Abilitazione a Funzioni Direttive"

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date	Anno 1985
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma



Qualifica conseguita Specializzazione in "Assistenza chirurgica e di Sala Operatoria"

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date Anno 1982  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma

Qualifica conseguita Specializzazione in "Anestesia e Rianimazione"

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date Anno 1979/81  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma

Qualifica conseguita Diploma di stato per l'abilitazione sanitaria di Infermiera Pediatrica

DATE ANNO 1977/78  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Statale "Giovanni Vailati"  
IV-V Ginnasio

DATE ANNO 1995/1996  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Maffeo Pantaleoni di Frascati (Rm)

Qualifica conseguita Diploma di maturità professionale per "Assistenti alle Comunità Infantili"

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE  
Capacità  
Livello Europeo\*  
Inglese

COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
<i>Ascolto</i>	<i>Lettura</i>	<i>Conversazione</i>	<i>Iniziativa</i>	
SUFFICIENTE	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE

\* Livello europeo – CEF (Common European Framework of Reference)

### CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Accoglienza ed accettazione incondizionata dell'altro, gestione e conduzione di gruppi di evoluzione e crescita personale con tecniche umanistiche integrate, gestione e sostegno nelle situazioni di emergenza, abilità ad entrare in sincronia emotiva con gli altri.

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Instaurare una relazione d'aiuto con predisposizione interiore all'ascolto attivo ed empatico, incoraggiare le persone a parlare focalizzandosi sui sentimenti, formulare domande aperte, identificare le discrepanze in un dialogo, ascoltare attentamente se stessa e gli altri, gestire i silenzi nel colloquio di aiuto, dare feedback e suggerimenti alla verbalizzazione, identificare i punti di forza dell'altro, capacità e congruenza nella comunicazione digitale ed analogica, facilitare la chiarificazione cognitiva dei messaggi espressi, gestire e facilitare le situazioni conflittuali nel singolo e nel gruppo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Analizzare ed organizzare autonomamente dati ed informazioni, analisi e problem solving, gestire le priorità, organizzare e pianificazione incontri di condivisione per il ruolo ricoperto.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

- Sistemi operativi: Windows Xp.
- Sistemi applicativi: pacchetto Office 2007 -Internet con browser Explorer
- Sistemi informatici e telematici del settore sanitario

PATENTE     **B**

**Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/03**

FIRMA  
Carla Fosco