

CORSO DI FORMAZIONE

Food Education e Work Health Promotion in OPBG: prevenzione e cura

Destinatari

Il corso, promosso dal *team* dell'Unità di Funzione di Medicina del Lavoro – Direzione Sanitaria - in collaborazione con il Comitato Benessere Lavorativo, la Direzione Sanitaria/UO Nutrizione Artificiale, l'UO di Malattie Epato-Metaboliche e l'UO di Educazione Alimentare, inserito nell'ambito del Piano di Formazione Aziendale 2019 in tema di sicurezza nei luoghi di lavoro, è rivolto ai lavoratori OPBG, in particolare modo a coloro che aderiscono al Progetto di Promozione della salute "*Food Education*".

Obiettivi

L'obiettivo del corso è quello di migliorare la consapevolezza, la comprensione e l'educazione alimentare da parte dei lavoratori, favorendo l'acquisizione di strumenti utili che possano contribuire al benessere individuale ed alla modifica degli stili di vita.

Contenuti

I contenuti del corso, conformi ai requisiti dettati dall'art. 37 del D.Lgs 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011, prevedono l'esposizione del quadro normativo specifico, dei rischi riferiti all'ambiente lavorativo, dei possibili danni derivanti, della sorveglianza sanitaria prevista per il personale esposto e delle misure da adottare per uno stile di vita più corretto, anche attraverso la conoscenza teorica degli aspetti correlati con l'alimentazione degli operatori sanitari per evitare che questi vadano ad incidere sulla loro salute psico-fisica e sulla performance lavorativa. Il corso potrà essere completato da un modulo pratico di "*cucina salutare*" organizzato dall'Unità di Funzione di Medicina del Lavoro, mirato all'addestramento ed all'applicazione quotidiana delle nozioni apprese in aula.

Verifiche

Al termine del percorso formativo, previa frequenza di almeno il 90% delle ore di formazione, verrà effettuata una prova di verifica obbligatoria tramite test, finalizzata a verificare le conoscenze relative alla normativa vigente e le competenze tecnico-professionali acquisite in base ai contenuti del percorso formativo. Inoltre, sarà somministrato un questionario per la valutazione della qualità del corso e per la verifica dell'apprendimento.

Logistica: luogo, date, durata e orario

Il corso è della durata complessiva di 8 ore di cui 5 formative.

Sono previste due edizioni, il 17 Aprile e il 12 Settembre 2019, svolte entrambe nella sede di Roma presso l'Aula Salvati 1.

Registrazione presenze

Badge aziendale, da utilizzare all'ingresso e all'uscita del corso, e firma della presenza sul registro cartaceo.

Segreteria Organizzativa

Eventi Formativi ECM - Formazione Aziendale (Tel. 3154-4758).

Segreteria Scientifica

Medicina del Lavoro (2795).

PROGRAMMA

8.30 – 9.00 Registrazione dei partecipanti e distribuzione del materiale didattico- Test iniziale

9.00 – 9.40 Introduzione al corso:

*Dott. Massimiliano **RAPONI** – Direttore Sanitario*

*Dott. Salvatore **ZAFFINA** – Responsabile Unità di Funzione di Medicina del Lavoro e Coordinatore del Comitato Benessere Lavorativo*

Moderatore: *Dott.ssa Maria Rosaria **VINCI** – Responsabile Servizio di Promozione della Salute - Unità di Funzione di Medicina del Lavoro e componente del Comitato Benessere Lavorativo*

9.40 – 10.00 *Dott. Matteo **RONCHETTI** – INAIL - Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro ed ambientale*

- Il D.Lgs 81/08 e la promozione della salute
- Il ruolo del medico competente ed i compiti delle figure aziendali
- Il panorama nazionale ed internazionale alla luce dell'invecchiamento della forza lavoro

10.00 – 10.30 *Dott.ssa Maria Rosaria **VINCI** - Responsabile Servizio di Promozione della Salute - Unità di Funzione di Medicina del Lavoro e componente del Comitato Benessere Lavorativo*
*Dott.ssa Annapaola **SANTORO** – Medico Competente Unità di Funzione di Medicina del Lavoro*

- La sorveglianza sanitaria come strumento di promozione della salute
- *Workplace Health Promotion in OPBG: il Progetto “Food Education”*

10.30 – 11.00 *Dott.ssa Guendalina **DALMASSO** - Dirigente Psicologo Direzione Sanitaria e componente del Comitato Benessere Lavorativo*
*Dott.ssa Federica **DE FALCO** – Psicologo Ricercatore Unità di Funzione di Medicina del Lavoro*

- L'alimentazione come espressione dei nostri stati emotivi: relazione tra eccesso ponderale e disturbi emotivi
- Risposta psicosomatica: col cibo sfogo le mie emozioni
- Il comportamento alimentare come risultato di apprendimenti e abitudini sbagliate
- Modificare il comportamento alimentare attraverso la modulazione delle emozioni e la cura di sé

11.00 – 11.15 Break

11.15 – 13.00 **Moderatore:** *Dott.ssa Antonella **DIAMANTI** - Responsabile UOS Nutrizione Artificiale e Servizio Dietetico*
*Dott.ssa Mirella Domenica **ELIA** – Coordinatrice Servizio NAD OPBG*

- *Dott.ssa Valentina **PAPA** – Dietista OPBG*
Sovrappeso e sindrome metabolica: cause e trattamento dietetico
- *Dott.ssa Teresa **CAPRIATI** – Pediatra OPBG*

Dieta e disturbi gastrointestinali frequenti: reflusso gastroesofageo, gonfiore addominale, *gluten sensitivity*

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 14.30 **Intervista a:**

*Dott.ssa Antonella **DIAMANTI** - Responsabile UOS Nutrizione Artificiale e Servizio Dietetico
Dott Giuseppe Stefano **MORINO** – Responsabile UOS Educazione Alimentare
Dott. Gian Marco **PINNA** – Responsabile Formazione e Welfare*

14,30 -16.00 **Moderatore:** *Dott.ssa Antonella **DIAMANTI** - Responsabile UOS Nutrizione Artificiale e Servizio Dietetico*

*Dott.ssa Mirella Domenica **ELIA** – Coordinatrice Servizio NAD OPBG*

- *Dott.ssa Mirella Domenica **ELIA** – Coordinatrice Servizio NAD OPBG
Alimentazione funzionale, antiaging e prevenzione oncologica*
- *Dott. Daniela **GIORGIO** - Dietista – Direzione Sanitaria OPBG
Aspetti nutrizionali nella donna in menopausa*
- *Dott. Carmen **CAMPANA** - Dietista – OPBG
Ridotta tolleranza glicemica: i carboidrati sono tutti uguali?*

16.00 – 16.30 **Test di verifica dell'apprendimento e Questionario on line di valutazione del corso.**