

CORSO DI FORMAZIONE

Il rischio stress lavoro-correlato e la promozione del benessere lavorativo

Destinatari

Il corso, promosso dalla Funzione di Medicina del Lavoro – Direzione Sanitaria - in collaborazione con il Comitato Benessere Lavorativo, la Direzione Risorse Umane, Organizzazione ed Affari Legali, la Funzione Medicina Legale e l'UO di Psicologia Clinica ed, inserito nell'ambito del Piano di Sviluppo all'interno del progetto "Promozione della salute dei lavoratori", ed è rivolto in particolare modo a coloro che afferiscono ad elementi organizzativi oggetto di analisi approfondita da parte del Team operativo del Comitato Benessere Lavorativo.

Obiettivi

L'obiettivo del corso è quello di migliorare la consapevolezza, la comprensione e la gestione dello stress da lavoro da parte dei lavoratori e dei loro rappresentanti, favorendo l'acquisizione di strumenti utili che possano contribuire al benessere lavorativo e della comunità OPBG.

Contenuti

I contenuti del corso prevedono l'esposizione dei rischi correlati allo stress in ambito sanitario e dei possibili danni derivanti, le misure adottate per il personale come la sorveglianza sanitaria, i colloqui psicologici e le misure da adottare per una gestione del rischio. Il corso potrà essere completato da un modulo pratico di "Gestione dello stress basata sulla mindfulness e sullo yoga".

Educazione Continua in Medicina (ECM)

Verrà richiesto l'accreditamento del corso teorico per tutte le figure professionali coinvolte.

Verifiche

Al termine del percorso formativo, previa frequenza di almeno il 90% delle ore di formazione, verrà effettuata una prova di verifica obbligatoria tramite test, finalizzata a verificare le conoscenze relative alla normativa vigente e le competenze tecnico-professionali acquisite in base ai contenuti del percorso formativo. Inoltre, sarà somministrato un questionario per la valutazione della qualità del corso e per la verifica dell'apprendimento.

Logistica: luogo, date, durata e orario

Il corso è della durata complessiva di 8 ore.

Sono previste due edizioni, 18/03/2019 e 14/10/2019, svolte nella sede di Roma presso l'Aula Salvati 1, videoconferenza Aula San Paolo 4

Registrazione presenze

Badge aziendale, da utilizzare all'ingresso e all'uscita del corso, e firma della presenza sul registro cartaceo.

Segreteria Organizzativa

Eventi Formativi ECM - Formazione Aziendale (Tel. 4758).

Segreteria Scientifica

Funzione di Medicina del Lavoro – Direzione Sanitaria (Tel. 2795).

PROGRAMMA

8.30 - 9.00 Registrazione dei partecipanti e distribuzione del materiale didattico- Test iniziali

Introduzione: *Massimiliano RAPONI – Direttore Sanitario*
Salvatore ZAFFINA – Responsabile Funzione di Medicina del Lavoro e Coordinatore del Comitato Benessere Lavorativo

9.00 – 9.15 L'intervista a : Il ruolo del Responsabile nella prevenzione del disagio lavorativo

Moderatori: *Salvatore ZAFFINA – Responsabile Funzione di Medicina del Lavoro/Direzione Sanitaria e Coordinatore del Comitato Benessere Lavorativo*
Guendalina DALMASSO – Dirigente Psicologo e Componente Comitato Benessere lavorativo

9.15 – 9.45 *Dott.ssa Chiara PALAZZINI – Docente Pontificia Università Lateranense*

- I compiti evolutivo-esistenziali e la percezione del disagio
- Disunità e frammentazione personale

9.45 – 10.15 *Dott.ssa Maria Rosaria VINCI - Dirigente Medico, Direzione Sanitaria/Funzione Medicina del Lavoro e Componente del Comitato Benessere Lavorativo*
Prof. Nicola MAGNAVITA – Cattedra di Medicina del Lavoro Università Cattolica

- Il Comitato Benessere Lavorativo ed il ruolo del medico competente
- Dalla valutazione del rischio stress lavoro correlato alle misure di prevenzione e protezione: Stress Cause Analysis, Help point e Empowerment professionale
- Gli indicatori aziendali: assenze per malattia, richieste di trasferimento e richieste di visite al medico competente

10.15 – 11.00 *Dott.ssa Guendalina DALMASSO – Dirigente Psicologo Direzione Sanitaria e Componente del Comitato Benessere Lavorativo*

- Lo stress, sintomi e cause
- Le fonti e la gestione del conflitto
- La comunicazione interpersonale
- Il *burnout*
- Strategie di *coping*

11.00 -11.20 *Dott.ssa Guendalina DALMASSO – Dirigente Psicologo, Direzione Sanitaria e Componente del Comitato Benessere Lavorativo*

Dott.ssa Federica DE FALCO – Psicologo Ricercatore, Funzione di Medicina del Lavoro
- Tecnostress: usability e capacità di gestire le moderne tecnologie informatiche

11.20 – 11.40 Break

11.40 -12.45 *Dott.ssa Francesca BEVILACQUA – Dirigente Psicologo UO Psicologia Clinica*

Dott.ssa Chiara CARDUCCI – Psicologo UO Psicologia Clinica

Dott.ssa Silvia MIGNANI – Dirigente Psicologo Neuroriabilitazione e UD GEE

Dott.ssa Teresa GRIMALDI CAPITELLO – Dirigente Psicologo, UO Psicologia Clinica

Caterina OFFIDANI – Direzione Sanitaria, Responsabile dell'Unità di Funzione Medicina Legale

- Tavola Rotonda: Esperienze a confronto, interviste e curiosità

12.45-13.00 *Dott. Gian Marco PINNA – Responsabile Formazione e Welfare Direzione Risorse Umane*
Le risorse della comunità Bambino Gesù



Direzione Sanitaria
Unità di Funzione di Medicina del Lavoro
Responsabile: Dr. Salvatore Zaffina

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 -15.00 *Prof..Sergio Garbarino – Prof.di Medicina del Lavoro Università Cattolica ed Università di Genova*
- Meccanismi fisiologici e primi segnali di disagio mentale e fisico

15.00 – 16.00 *Dott. Fabrizio DAFANO – Docente Università degli Studi di Roma Tre*
- Il funzionamento umano nelle avversità: il ruolo essenziale della dinamica paura/coraggio
La fiducia come prova di forza verso se stessi e verso gli altri

16.00 – 16.15 **Discussione**

16.15 – 16.30 **Test di verifica dell'apprendimento e Questionario di valutazione del corso**