

CORSO DI FORMAZIONE

Food Education e Work Health Promotion in OPBG: prevenzione e cura

Destinatari

Il corso, promosso dal *team* della Funzione di Medicina del Lavoro – Direzione Sanitaria - in collaborazione con il Gruppo di Lavoro Aziendale per il Benessere Lavorativo, la Direzione Sanitaria/UO Nutrizione Artificiale, l'UO di Malattie Epato-Metaboliche e l'UO di Educazione Alimentare, inserito nell'ambito del Piano di Formazione Aziendale 2018 in tema di sicurezza nei luoghi di lavoro, è rivolto ai lavoratori OPBG, in particolar modo a coloro che aderiscono al Progetto di Promozione della salute "*Food Education*".

Obiettivi

L'obiettivo del corso è quello di migliorare la consapevolezza, la comprensione e l'educazione alimentare da parte dei lavoratori, favorendo l'acquisizione di strumenti utili che possano contribuire al benessere individuale ed alla modifica degli stili di vita.

Contenuti

I contenuti del corso, conformi ai requisiti dettati dall'art. 37 del D.Lgs 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011, prevedono l'esposizione del quadro normativo specifico, dei rischi riferiti all'ambiente lavorativo, dei possibili danni derivanti, della sorveglianza sanitaria prevista per il personale esposto e delle misure da adottare per uno stile di vita più corretto, anche attraverso la conoscenza teorica degli aspetti correlati con l'alimentazione degli operatori sanitari per evitare che questi vadano ad incidere sulla loro salute psico-fisica e sulla performance lavorativa.

Verifiche

Al termine del percorso formativo, previa frequenza di almeno il 90% delle ore di formazione, verrà effettuata una prova di verifica obbligatoria tramite test, finalizzata a verificare le conoscenze relative alla normativa vigente e le competenze tecnico-professionali acquisite in base ai contenuti del percorso formativo. Inoltre, sarà somministrato un questionario per la valutazione della qualità del corso e per la verifica dell'apprendimento.

Logistica: luogo, date, durata e orario

Il corso è della durata complessiva di 8 ore.

Sono previste due edizioni, il 9 Aprile e il 10 Settembre 2018, svolte entrambe nella sede di Roma presso l'Aula Salvati 1.

Registrazione presenze

Badge aziendale, da utilizzare all'ingresso e all'uscita del corso, e firma della presenza sul registro cartaceo.

Segreteria Organizzativa

Eventi Formativi ECM - Formazione Aziendale (Tel. 2294-4758).

Segreteria Scientifica

Medicina del Lavoro (2795).

PROGRAMMA

8.30 – 9.00 Registrazione dei partecipanti e distribuzione del materiale didattico- Test iniziale

9.00 – 9.30 Introduzione al corso:

*Dott. Massimiliano **RAPONI** – Direttore Sanitario*

*Dott. Salvatore **ZAFFINA** – Responsabile Servizio Medicina del Lavoro e Coordinatore del Gruppo di Lavoro per il benessere lavorativo*

*Prof. Valerio **NOBILI** – Responsabile UO Malattie Epato-Metaboliche*

Moderatore: *Dott.ssa Maria Rosaria **VINCI** - Dirigente Medico Servizio Medicina del Lavoro e Componente del Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo*

9.30 – 10.00 *Dott. Matteo **RONCHETTI** – INAIL - Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro ed ambientale*

- La promozione della salute negli ambienti di lavoro
- Sfide e opportunità di ricerca e ruolo della medicina del lavoro
- Esperienze nazionali ed internazionali nella promozione dell'invecchiamento attivo della forza lavoro

10.00 – 10.30 *Dott.ssa Maria Rosaria **VINCI** - Dirigente Medico Servizio Medicina del Lavoro e Componente del Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo*
*Dott.ssa Anna Paola **SANTORO** – Medico Competente OPBG*

- La sorveglianza sanitaria come strumento di promozione della salute
- *Workplace Health Promotion in OPBG: il Progetto "Food Education"*

10.30 – 11.00 *Dott.ssa Guendalina **DALMASSO** - Dirigente Psicologo Direzione Sanitaria e Componente del Gruppo di Lavoro Aziendale per il benessere lavorativo*
*Silvia **RONGONI** – Psicologo Ricercatore Servizio di Medicina del Lavoro OPBG*

- L'alimentazione come espressione dei nostri stati emotivi: relazione tra eccesso ponderale e disturbi emotivi
- Risposta psicosomatica: col cibo sfogo le mie emozioni
- Il comportamento alimentare come risultato di apprendimenti e abitudini sbagliate
- Modificare il comportamento alimentare attraverso la modulazione delle emozioni e la cura di sé

11.00 – 11.15 Break

11.15 – 13.00 **Moderatori:** *Dott.ssa Antonella **DIAMANTI** - Responsabile UOS Nutrizione Artificiale e Servizio Dietetico*
*Dott.ssa Daniela **MARINO** – Coordinatrice Dietiste*

- *Dott.ssa Carmen **CAMPANA** – Dietista OPBG*
Sindrome metabolica (approccio dietetico)
- *Dott.ssa Valentina **PAPA** – Dietista OPBG*

Sovrappeso e Obesità: cause e trattamento dietetico

- Dott.ssa Teresa **CAPRIATI** – *Pediatra OPBG*
Dieta e disturbi gastrointestinali frequenti: reflusso gastroesofageo, gonfiore addominale, gluten sensitivity
- Dott.ssa Monica **ANCINELLI** – *Dietista OPBG*
Linee di indirizzo sulla dietoterapia nella malattia celiaca
- Dott.ssa Anna **DI LILLO** – *Pediatra- Policlinico Umberto I*
Alimentazione nelle intolleranze e allergie alimentari

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 -14.30 **Intervista a:**

Dott.ssa Antonella **DIAMANTI** - *Responsabile UOS Nutrizione Artificiale e Servizio Dietetico*
Dott. Giuseppe Stefano **MORINO** – *Responsabile UOS Educazione Alimentare*
Dott. Gian Marco **PINNA** – *Responsabile Formazione e Welfare*

14.30 -16.00 **Moderatori:** Dott.ssa Antonella **DIAMANTI** - *Responsabile UOS Nutrizione Artificiale e Servizio Dietetico*
Dott.ssa Mirella Domenica **ELIA** – *Coordinatrice Servizio NAD OPBG*

- Dott.ssa Mirella Domenica **ELIA** – *Coordinatrice Servizio NAD OPBG*
Alimentazione funzionale, antiaging e prevenzione oncologica
- Dott. Daniela **GIORGIO** - *Dietista – Direzione Sanitaria OPBG*
Aspetti nutrizionali nella donna in menopausa
- Dott.ssa Francesca **LAURETI** – *Dietista OPBG*
Ipertensione e calcolosi renale (approccio dietetico)
- Dott.ssa Francesca **ROMANO** – *Dietista OPBG*
Diabete e ridotta tolleranza ai carboidrati (approccio dietetico)

16.00 – 16.30 **Test di verifica dell'apprendimento e Questionario di valutazione del corso.**