Presidenza
Enterprise Risk Management
Ing. Pietro Derrico, Responsabile

CORSO DI FORMAZIONE

Lo stress lavoro-correlato: prevenzione, gestione e attività di supporto

Destinatari

Il corso, promosso dal team della Medicina del Lavoro dell'Enterprise Risk Management in collaborazione con la Funzione Risorse Umane, Direzione Sanitaria e la U.O. di Psicologia Clinica ed inserito nell'ambito del Piano di Formazione Aziendale 2016 in tema di sicurezza nei luoghi di lavoro, è rivolto ai lavoratori OPBG, come azione complementare alle attività di monitoraggio svolte dal Gruppo di Lavoro Aziendale per la valutazione e la gestione del rischio stress lavoro-correlato, obbligatoria ai sensi del D.Lgs 81/08 (*cfr* art. 28 comma 1).

Obiettivi

L'obiettivo del corso è quello di migliorare la consapevolezza, la comprensione e la gestione dello stress da lavoro da parte dei lavoratori e dei loro rappresentanti, attirando l'attenzione sugli elementi che possono indicare l'insorgenza di problemi di stress da lavoro al fine di poterli prevenire e gestire.

Contenuti

I contenuti del corso, conformi ai requisiti dettati dall'art. 37 del D.Lgs 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011, prevedono l'esposizione del quadro normativo specifico, dei rischi riferiti all'ambiente lavorativo, dei possibili danni derivanti, della sorveglianza sanitaria prevista per il personale esposto e delle misure da adottare per una possibile gestione di tale rischio, anche attraverso la conoscenza teorica delle difficoltà degli operatori sanitari per evitare che queste vadano ad incidere sulla soddisfazione degli stessi, sulla loro salute psico-fisica e sulla performance lavorativa. Alle lezioni teoriche seguirà una simulazione di un Gruppo Esperienziale, volto alla elaborazione dei vissuti emotivi legati all'attività assistenziale, la prosecuzione del quale sarà poi su base volontaria.

Educazione Continua in Medicina (ECM)

Al corso sono stati assegnati nr. 8,3 crediti formativi per tutte le figure professionali.

Verifiche

Al termine del percorso formativo, previa frequenza di almeno il 90% delle ore di formazione, verrà effettuata una prova di verifica obbligatoria tramite test, finalizzata a verificare le conoscenze relative alla normativa vigente e le competenze tecnico-professionali acquisite in base ai contenuti del percorso formativo. Inoltre, sarà somministrato un questionario per la valutazione della qualità del corso e per la verifica dell'apprendimento.

Piazza Sant'Onofrio, 4
00165 Roma
Tel. +39 06 6859 3124
Fax +39 06 6859 3851
e-mail info_spp@opbg.net

Bambino Gesù
Ospedale Pediatrico
Istituto di Ricovero e Cura
a Carattere Scientifico
www.ospedalebambinogesu.it

Bambino Gesù
OSPEDALE PEDIATRICO

Presidenza
Enterprise Risk Management
Ing. Pietro Derrico, Responsabile

Logistica: luogo, date, durata e orario
Il corso è della durata complessiva di 9 ore.
Sono previste due edizioni, 18 Aprile 2016 e 28 Settembre 2016, svolte nella sede di Roma presso l'Aula Salviati 1, in videoconferenza con la Seminar Room di Palidoro e con la sala uffici di Santa Marinella.

Registrazione presenze
Badge aziendale, da utilizzare all'ingresso e all'uscita del corso, e firma della presenza sul registro cartaceo.

Segreteria Organizzativa
Eventi Formativi ECM - Formazione Aziendale (Tel. 3154-4758).

Segreteria Scientifica
Enterprise Risk Management (Tel. 3124 – 3192).

PROGRAMMA

8.00-8.30 Registrazione dei partecipanti e distribuzione del materiale didattico- Test iniziali

Introduzione al corso: *Dott. Salvatore ZAFFINA – Coordinatore dei Medici Competenti OPBG*
Dott.ssa Simonetta GENTILE – Responsabile UO Psicologia Clinica
Dott.ssa Natalia BIANCHI – Responsabile SI Direzione Sanitaria
Dott.ssa Patrizia PERLINI – Responsabile Formazione Funzione Risorse Umane

Moderatore: *Dott. Salvatore ZAFFINA – Coordinatore dei Medici Competenti OPBG*
I SESSIONE 08.30 – 14.30: Il benessere organizzativo: la valutazione ed il monitoraggio aziendale

08.30 – 11.00 *Dott.ssa Maria Rosaria VINCI - Medico Competente OPBG*
Dott. Vincenzo CAMISA – Medico Competente OPBG
- Il D.Lgs 81/08 e l'Accordo Europeo dell'8 Ottobre 2004
- Il ruolo del medico competente ed i compiti delle figure aziendali
- Dalla valutazione del rischio alle misure di prevenzione e protezione
- Gli indicatori aziendali: assenze per malattia, richieste di trasferimento e richieste di visite al medico competente

11-11,15 Break

11.15 – 13.00 *Dott.ssa Guendalina DALMASSO – Psicologo Direzione Sanitaria*
- La prevenzione del disagio lavorativo
- Lo stress, sintomi e cause
- Le fonti e la gestione del conflitto
- La comunicazione verbale e non verbale
- Il *burnout*
- Strategie di *coping*

Bambino Gesù
OSPEDALE PEDIATRICO

Presidenza
Enterprise Risk Management
Ing. Pietro Derrico, Responsabile

13-14.00 Pausa pranzo

14-15.30 **Esperienze di supporto nel team-working**
Dott.ssa Maria Rosaria VINCI – Medico Competente OPBG
Dott.ssa Paola TABARINI – Psicologo U.O.S.D. Psicologia Clinica
Dott.ssa Silvia MIGNANI – Psicologo U.O.S.D. Psicologia Clinica

15.30-17.00 **Simulazione Gruppo Esperienziale e di supporto psicologico**
Dott.ssa Paola TABARINI – Psicologo U.O.S.D. Psicologia Clinica
Dott.ssa Silvia MIGNANI – Psicologo U.O.S.D. Psicologia Clinica
Dr.ssa Guendalina DALMASSO - Psicologo Direzione Sanitaria

17.00 – 17.30 **Test di verifica dell'apprendimento e Questionario di valutazione del corso.**